

TENNIS DE TABLE

SAISON 2026 / 2027

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	Jeu libre Entreprises + ESN 12h-13h30		Jeu libre Entreprises + ESN 12h-13h30		
		Séance dirigée Ping 4 à 7 ans 14h00-15h00			
		Séance dirigée Pous/Benj/Min 15h00-16h00			
		Séance dirigée Cadets/Juniors 16h00-17h00			
		Séance dirigée Groupe Jeunes Compétition 17h00-18h30			Jeu libre ESN toutes catégories + Parents/enfants ESN 15h-18h <i>sauf si compétition le jeu-libre est avancé à 10h30-12h30</i>
Jeu libre ESN toutes catégories 18h00-19h30	Sport Adapté 18h00-20h00		Séance dirigée Ping Santé / Bien-être 18h00-19h00	Séance dirigée Pous/Benj/Min 18h00-19h00	
		Jeu libre ESN toutes catégories 18h30-20h30	Séance dirigée Groupe LOISIRS Adultes 19h00-20h30	Séance dirigée Groupe Jeunes Compétition 19h00-20h30 <i>(20h00 si compétition)</i>	
Séance dirigée Groupe COMPÉTITION Equipes 1F / 3M / 4M 19h30-21h30	Séance dirigée Groupe COMPÉTITION Equipes 1M / 2M 20h00-22h00		Entraînement libre des COMPÉTITEURS 20h30-22h00		