



TENNIS DE TABLE

SAISON 2025 / 2026



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	<p>Jeu libre Entreprises + ESN 12h-13h30</p>		<p>Jeu libre Entreprises + ESN 12h-13h30</p>		
		<p>Séance dirigée Baby Ping 14h00-15h00</p>			
		<p>Séance dirigée Pous/Benj/Min 15h00-16h00</p>			
		<p>Séance dirigée Cadets/Juniors 16h00-17h00</p>			
		<p>Séance dirigée Groupe Jeunes Compétition 17h00-18h30</p>			<p>Jeu libre ESN toutes catégories + Parents/enfants ESN 15h-18h</p> <p><i>sauf si compétition le jeu-libre est avancé à 10h30-12h30</i></p>
<p>Jeu libre ESN toutes catégories 18h00-19h30</p>	<p>Sport Adapté 18h00-20h00</p>		<p>Séance dirigée Ping Santé / Bien-être 18h00-19h00</p>	<p>Séance dirigée Pous/Benj/Min 18h00-19h00</p>	
		<p>Jeu libre ESN toutes catégories 18h30-20h30</p>	<p>Séance dirigée Groupe LOISIRS Adultes 19h00-20h30</p>	<p>Séance dirigée Groupe Jeunes Compétition 19h00-20h30 <i>(20h00 si compétition)</i></p>	
<p>Séance dirigée Groupe COMPÉTITION Equipes 1F / 4M / 5M 19h30-21h30</p>	<p>Séance dirigée Groupe COMPÉTITION Equipes 1M / 2M / 3M 20h00-22h00</p>		<p>Entraînement libre COMPÉTITEURS 20h30-22h00</p>		

