INSCRIPTION À L'ESN TENNIS DE TABLE
SAISON 2023-2024

Gymnase Paul Eluard – 24, rue Salvador Allende - 92000 Nanterre

À partir du lundi 4 septembre 2023 jusqu'au 30 juin 2024 (hors période de vacances scolaires)

Entraînement dirigé (encadré par notre éducateur sportif diplômé d'État) et/ou **Jeu libre** (= loisirs, sans entraîneur)

TARIFS :

Catégorie		Montant de la cotisation annuelle
Jeunes / Mineurs filles et garçons	**Poussins** nés en 2015 et après	**185€** entraînement dirigé + jeu libre
	Benjamins nés en 2013 et 2014	
	Minimes nés en 2011 et 2012	
	Cadets nés en 2009 et 2010	
	Juniors nés en 2005, 2006, 2007 et 2008	
Adultes / Majeurs nés avant 2005	Seniors **Dame**s nées en 2004 et avant	**195 €** entraînement dirigé + jeu libre
		175 € *pour jeu libre uniquement*
	Seniors **Messieurs** nés en 2004 et avant	**215 €** entraînement dirigé + jeu libre
		195 € *pour jeu libre uniquement*
	Ping Santé / Bien-être (Dames et Messieurs)	**165 €**
	Entreprises (Dames et Messieurs) sur créneaux dédiés	
Parent de Jeune/Mineur adhérent du club	Pour jouer avec son enfant **le samedi de 15h à 18h**	**95 €** *pour jeu libre uniquement*

TENUE SPORTIVE et MATERIEL: Maillot et short (ou jogging), chaussures de sport d'intérieur.
Pour la raquette, prendre conseil auprès de notre entraîneur *(prêt de raquette en début de saison si nécessaire)*.

Horaires selon la catégorie et le niveau de jeu :

Entraînements dirigés	**Jeunes/Mineurs**	**Poussins, Benjamins, Minimes *débutants***	**Mercredi** de 14h00 à 15h00 et/ou **Vendredi** de 18h00 à 18h45 *sur proposition de l'entraîneur*
		Benjamins et Minimes *confirmés*	**Mercredi** de 15h00 à 16h30
		Cadets et Juniors *débutants* et *confirmés*	
	Groupe Compétitions jeunes Garçons et Filles	*Sur sélection de l'entraîneur* **Benjamins / Minimes / Cadets / Juniors**	**Mercredi** de 16h30 à 18h30 Et/ou **Vendredi** de 18h45 à 20h00
	Adultes/Majeurs	**Séniors** Dames et Messieurs	**Jeudi** de 19h00 à 20h30
	Groupe Compétitions séniors Dames, Messieurs	*Sur sélection de l'entraineur* **Séniors** Dames et Messieurs	**Lundi** de 19h00 à 21h00
	Ping Santé / Bien-être	**Séniors** Dames et Messieurs	**Jeudi** de 18h00 à 19h00
Jeu libre	Loisirs, sans entraîneur	**Entreprises** (Dames et Messieurs)	**Mardi et Jeudi** de 12h00 à 13h30
		Jeunes/Mineurs et Adultes/Majeurs	**Mardi et Mercredi** de 18h30 à 20h30 **Samedi** de 15h00 à 18h00

*Les horaires d'entraînement dirigé sont fournis comme base pour le début de la saison. Selon l'évolution du niveau de jeu de l'adhérent, d'autres horaires pourront lui être proposés (**mais non imposés**) par l'éducateur sportif en cours de saison. Ces entraînements **dirigés** ont lieu uniquement durant les semaines scolaires.*

Démarches d'inscription pour la saison 2023-2024

① Remplir au stylo à bille le formulaire « bulletin d'adhésion » à 4 volets. Prendre connaissance des conditions d'adhésion qui figurent au dos de ce bulletin puis dater et signer avec la mention « lu et approuvé **»** dans la zone prévue à cet effet.

② Pour les Jeunes/mineurs : Remplir et signer les 2 formulaires « questionnaire de santé et attestation » ou joindre un certificat médical datant de moins de 3 mois+ 1 photo récente **obligatoire**.
Pour les adultes/majeurs : Fournir un certificat médical d'aptitude à la pratique du Tennis de Table y compris en compétition en amateur datant de moins de 3 mois.

③ Régler le montant de la cotisation annuelle par chèque libellé **à l'ordre de l'ESN**, ou en espèces (contre remise d'1 reçu), PASS +, CAF, Coupon Sport, chèques vacances, PASS Sport etc.

http://esnanterrett.com